

Sport- und Freizeitangebote

Sommer 2012

SPORTCAMP



Outdoor

Wandern



Mit einem 250 km grossen Wanderwegnetz ist die Ferienregion Melchsee-Frutt, Melchtal, Kerns ein beliebtes Ausflugsziel. Profitieren Sie von unseren detaillierten Wandervorschlägen von 1 ½ bis 7 Stunden rund um unser Sportcamp.

Geführte Berg- / Wandertouren

auf Anfrage

Klettern



Für Anfänger und Gipfelstürmer! In nur 20 Gehminuten erreichen Sie den Klettergarten „Sportcamp“. Sechs weitere Klettergärten (darunter echte Geheimtipps) befinden sich in unmittelbarer Nähe!

Instruktion
Topos exklusiv bei uns erhältlich

auf Anfrage
ab Frühling 2012

Bogen- und Blasrohrschiessen

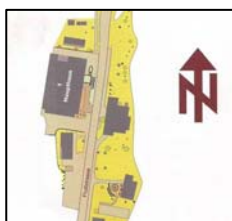


Lernen Sie die Kunst und die Tradition des Bogenschiessens kennen. Bei Schlechtwetter ist dies in unserem neuen Robin Hood-Haus möglich.

Material und Anlage / ganzer Tag
Instruktion pro Stunde

| | |
|-----|-------|
| CHF | 50.00 |
| CHF | 60.00 |

Orientierungslauf



Erkunden Sie das Sportcamp mit einem spannenden Orientierungslauf. Ob auf dem Fixparcours durch unsere Anlagen oder auf eigenen Spuren durch das obere Melchtal. Sie haben die Wahl zwischen zwei OL-Karten und diversen Routenbeispielen.

Material / ganzer Tag
Karte Sportcamp / Umgebung

| | |
|-----|-----------------|
| CHF | 20.00 |
| CHF | 2.00 / CHF 1.50 |

Höhlentour



In einem der grössten Karsthöhlensysteme der Schweiz tauchen wir mit dem Höhlenführer auf Melchsee-Frutt in den Untergrund. Beim Höhlenausgang wartet die Boniwand und ein 35m senkrechtes Abseil-Abenteuer.

Geführte Touren (inkl. Anreise zum Bonistock)

auf Anfrage

Indoor

Klettern



Hervorragendes Kletterangebot:
Indoor im Haupthaus, 75 m² Kletterfläche mit 18 Routen für Toprope und Vorstieg
Aussenkletterwand, 35 m² Kletterfläche mit 7 Routen

| | | |
|-------------------------------------|-----|-------|
| Material und Anlagen / pro Halbttag | CHF | 80.00 |
| Instruktion pro Stunde | CHF | 60.00 |

Kraft- & Fitnessraum



Der neue Krafraum vom Haupthaus ist mit modernen Geräten ausgestattet und der angrenzende Fitness- und Tanzraum bietet Platz für Slacklines, Sandsack-Boxing und vieles mehr.

| | | |
|-------------------------------------|-----|-------|
| Material und Anlagen / pro Halbttag | CHF | 50.00 |
| Instruktion pro Stunde | CHF | 60.00 |

Kampfsport



Benutzen Sie unsere Kampfsportmatte (8x8 m) für das Judo-, Ring-, Schwing- oder Karatetraining!

| | |
|--------------------------|-------------|
| Instruktion und Material | auf Anfrage |
|--------------------------|-------------|

Spielraum



Der neue Spielraum bietet Ihnen folgende Möglichkeiten: Billard-Tisch, Töggelikasten, Dart und Airhockey. Auch eine gemütliche Sitzecke ist vorhanden.

| | | |
|---------------------------------|-----|-------|
| Raummierte pro Halbttag / Abend | CHF | 20.00 |
|---------------------------------|-----|-------|

Spiel- und Sportmaterial



Grosses Gratismaterial-Angebot für Spiel + Sport!
Weiteres:

| | | |
|------------------------------------------|-----|-------|
| Unihockey- / Lacrossset pro Tag | CHF | 10.00 |
| Töggelikasten / Tischtennistisch pro Tag | CHF | 5.00 |
| Grosses Rundtrampolin | CHF | |

Weitere Angebote

- Mehrzweck-Allwetter-Sportplatz (19x44m) mit Markierungen für Fussball / Handball / Volleyball und Unihockey
- Original Beach-Volleyballfeld
- Spielwiese
- Tischtennistische Outdoor
- Maxisoccer (Riesen-Töggelikasten)
- Spielplatz
- Bocciabahn
- Feuerstellen (mit Holz)
- Bike-Tourenvorschläge
- Grosse Auswahl an Spiel- und Sportmaterial (Badminton, Tennis, Streetbasket, Inlineskates uvm.)



Mehr Informationen zu unserem Sportcamp-Angebot aber auch den Möglichkeiten in der Ferienregion Melchsee-Frutt erhalten Sie auf unserer Webseite www.sportcamp.ch oder direkt bei uns.